



PRENEZ L'AVION POUR LE PAYS SANS ATTRAPER LE PALUDISME

LE PALUDISME EST ÉVITABLE



Ce que vous pouvez faire pour vous protéger:

- **Consultez votre médecin ou une clinique de voyage** 4 à 6 semaines avant votre voyage.
- **Prenez des médicaments délivrés sur ordonnance** et évitez les piqûres de moustiques.
- **Soyez conscient des symptômes du paludisme** : mal de tête, douleurs musculaires, fatigue, tremblements, frissons, nausées, fièvre, vomissements et/ou diarrhée.

Pour en savoir plus, visitez www.headinghomehealthy.org



Utilisation autorisée le:



Projet financé par la CDC